NIMH-LifeChartMethode™ Selbstbeurteilung (RETROSPEKTIV)

Name _____ **für die Jahre** _____ - _____

BITTE DRUCKBUCHSTABEN

Medikation

Tägliche Medikamentendosis (ggf. geschätzt)

- L-Thyroxin (T3 or T4)
- Benzodiazepine
- Neuroleptika
- MAO-Hemmer
- Antidepressivum II
- Antidepressivum I
- Valproat
- Carbamazepin
- Lithium

Dysphorische Manie (✓ ja)

Manie

SCHWER — unfähig irgendetwas zu tun oder — **hospitalisiert**

MITTELSCHWER — Schwierigkeiten mit zielgerichteten Aktivitäten

LEICHT — mehr energiegeladen & produktiv keine/geringe Beeinträchtigung

Monat des Jahres → 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 — **Grundlinie**

LEICHT — kann alles mühelos oder beinahe mühelos tun

MITTELSCHWER — kann alles nur mit einiger Mühe tun

SCHWER — unfähig irgendetwas zu tun oder — **hospitalisiert**

Depression

KOMORBIDE SYMPTOME HIER VERMERKEN →

Anzahl der schnellen Stimmungsumschwünge pro Monat	
Cycling innerhalb eines Tages (ankreuzen, falls zutreffend) ✓	

19___ 20___ | 19___ 20___ | 19___ 20___ | 19___ 20___ | 19___ 20___

Auswirkungen (-4 to +4)

Lebensereignisse

(Datum)

©2008 Studienzentrum Bipolare Störungen, Uni Freiburg